

Pour chaque situation, encerclez le pourcentage qui correspond à la fréquence à laquelle cela vous arrive.

1. Certaines personnes, alors qu'elles conduisent ou voyagent en automobile, en autobus ou en métro, réalisent soudain qu'elles ne se souviennent pas de ce qui s'est passé durant tout ou une bonne partie du trajet.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

2. Certaines personnes trouvent que parfois elles sont en train d'écouter quelqu'un parler puis elles réalisent soudain qu'elles n'ont entendu qu'une partie de ce qui se disait ou rien du tout.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

3. Certaines personnes se retrouvent dans un endroit sans n'avoir aucune idée de la façon dont elles s'y sont rendus.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

4. Certaines personnes se retrouvent habillés(es) de vêtements sans se souvenir les avoir mis.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

5. Certaines personnes trouvent de nouvelles choses dans leurs affaires sans se souvenir les avoir achetées.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

6. Certaines personnes trouvent parfois qu'elles se font aborder par des gens qu'elles ne connaissent pas et qui les appellent par un autre nom que le leur ou bien qui insistent en leur disant les avoir déjà rencontrées.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

7. Certaines personnes ont parfois l'impression d'être à côté d'elle-même ou bien de se regarder faire quelque chose, et elles se voient vraiment comme si elles regardaient une autre personne.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

8. Il y a certaines personnes à qui on a dit que parfois elles ne reconnaissent pas leurs amis ou les membres de leur famille.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

Pour chaque situation, encerclez le pourcentage qui correspond à la fréquence à laquelle cela vous arrive.

9. Certaines personnes trouvent qu'elles n'ont aucun souvenir de certains événements importants de leur vie (par exemple, leur mariage ou le jour de la remise d'un diplôme).

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

10. Certaines personnes sont accusées d'avoir menti alors qu'elles ne pensent pas avoir menti.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

11. Certaines personnes se regardent dans le miroir mais elles ne se reconnaissent pas.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

12. Certaines personnes ont l'impression que les gens, les objets et le monde qui les entourent ne sont pas réels.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

13. Certaines personnes ont l'impression que leur corps ne semble pas leur appartenir.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

14. Certaines personnes se souviennent parfois avec une telle précision d'un événement vécu qu'elles ont l'impression de le revivre.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

15. Certaines personnes ne sont pas sûres de se souvenir d'événements qui leur sont réellement arrivés ou si elles les ont seulement rêvés.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

16. Certaines personnes se trouvent dans un endroit familier mais il leur semble étrange et inconnu.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

Pour chaque situation, encerclez le pourcentage qui correspond à la fréquence à laquelle cela vous arrive.

17. Certaines personnes trouvent que lorsqu'elles regardent une émission de télé ou un film au cinéma, elles deviennent tellement captivées par l'histoire qu'elles ne se rendent plus compte de ce qui se passe autour d'elles.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

18. Certaines personnes trouvent qu'elles deviennent si absorbées par une rêverie ou un fantasme qu'elles ont l'impression de les vivre réellement.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

19. Certaines personnes trouvent qu'elles sont parfois en mesure de ne pas ressentir de douleur.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

20. Certaines personnes trouvent qu'elles sont parfois assises, le regard fixe, sans penser à rien et sans se rendre compte du temps qui passe.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

21. Certaines personnes trouvent parfois qu'elles se parlent à haute voix quand elles sont seuls(es).

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

22. Certaines personnes trouvent qu'elles peuvent se comporter si différemment dans deux situations qu'elles ont comme l'impression d'être deux personnes différentes.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

23. Certaines personnes trouvent parfois qu'elles réussissent dans certaines occasions à faire des choses avec une facilité surprenante et naturellement alors qu'en temps normal, elles leur sont difficiles à réaliser (ex.: lors de la pratique d'un sport, au travail, dans des situations sociales, etc.).

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

Pour chaque situation, encerclez le pourcentage qui correspond à la fréquence à laquelle cela vous arrive.

24. Certaines personnes trouvent parfois qu'elle ne peuvent pas savoir si elles ont vraiment fait quelque chose ou si elles ont seulement pensé le faire (par exemple, elles ne savent pas si elles viennent de poster une lettre ou bien si elles n'ont que pensé à le faire).

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

25. Certaines personnes trouvent des preuves d'actes qu'elles ont accomplis mais dont elles n'ont aucun souvenir de les avoir faits.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

26. Certaines personnes trouvent parfois parmi leurs affaires personnelles des écrits, des dessins ou des notes dont elles sont sûrement l'auteur mais dont elles ne peuvent se souvenir les avoir faits.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

27. Certaines personnes trouvent parfois qu'elles entendent des voix dans leur tête qui leur disent de faire des choses ou bien qui font des remarques sur leurs actes.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)

28. Certaines personnes ont parfois l'impression de voir le monde à travers un brouillard si bien que les gens et les choses leur paraissent lointains ou brouillés.

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%
(jamais) (toujours)